



PREPARÉMONOS PARA EL PRÓXIMO TERREMOTO

Por: Águila 4 RAC, 2007

INTRODUCCIÓN

En el Eje Cafetero ha habido varios terremotos en el pasado y otros más ocurrirán en el futuro. Aunque no sabemos cuando, un terremoto puede presentarse en cualquier momento: hoy, mañana, en una semana, en un mes o dentro de varios años. Para nadie es un secreto que nuestra región se encuentra en una zona de alto riesgo sísmico. Por eso la R.A.C., informa e instruye a sus miembros y a la comunidad por diferentes medios: presenciales, escritos, radiotelefónicos, magnéticos, Internet, etc., acerca de qué hacer antes, durante y después de un movimiento telúrico de gran magnitud en el Eje Cafetero.

¿POR QUÉ DEBEMOS PREPARARNOS?

Debemos prepararnos porque la experiencia nos ha enseñado que después de un fuerte terremoto hay un periodo de varias horas (pueden ser 24 o más), donde los organismos de socorro y las autoridades están muy congestionados o han colapsado por la magnitud de la tragedia. Por esto, es mejor no esperar ayuda en ese lapso y debemos ser capaces de atender la emergencia hasta que pueda llegarnos ayuda.

¿POR QUÉ TOMAR MEDIDAS PREVENTIVAS?

Porque de las medidas preventivas que tomemos antes del terremoto y de nuestro comportamiento durante éste, dependerán en buena parte nuestras vidas y las de nuestros seres queridos.

CONSECUENCIAS DE LOS TERREMOTOS

Durante un fuerte terremoto se producen grandes daños: destrucción de edificaciones, carreteras, puentes, embalses, fallas en el acueducto, energía, teléfono y gas; suspensión de servicios bancarios, cajeros automáticos, problemas sanitarios, dificultades en el suministro de alimentos, entre otros. Adicionalmente, existen otros fenómenos que son consecuencias del terremoto y que agravan aun más la difícil situación que se presenta: incendios, deslizamientos de tierra, licuación del

suelo, inundaciones y tsunamis en las zonas costeras.

¿QUÉ HACER ANTES?

- Asegure o reubique objetos pesados que se puedan caer.
- Mantenga lleno el tanque de agua.
- Mantenga cerradas las cortinas de velo.
- Conozca como interrumpir el suministro de los servicios públicos y del gas en especial
- Consulte si su vivienda es sismo resistente.
- Estudie, planifique y practique con su familia una ruta de evacuación.
- Identifique las zonas seguras en su sector.
- Acuerde previamente con su familia un sitio de encuentro.
- Mantenga siempre disponible un equipo básico de emergencias que contenga: un botiquín con material y manual de primeros auxilios, un radio portátil con pilas, un extintor de tipo ABC, un pito, una linterna con pilas, un listado de teléfonos de emergencia, copias de las llaves de puertas, candados, vehículos, etc., un juego de herramientas básicas.

¿QUÉ HACER DURANTE?

- No salga corriendo, mantenga la calma, serénese y tranquilice a los demás.
- No use ascensores, emplee las escaleras con cuidado.
- Si está bajo techo sitúese acurrucado o arrodillado **al lado** de escritorios, mesas, camas u otros muebles; aléjese de las ventanas, espejos y chimeneas; doble su cuerpo y proteja la cabeza con sus brazos y manos.
- Si está en lugar descubierto aléjese de edificaciones, paredes, postes, árboles, cables eléctricos y otros elementos que puedan causarle daño.
- No se ubique debajo de aleros, balcones y cornisas.
- Si va en vehículo deténgase inmediatamente. Descienda del vehículo con cuidado y mire hacia arriba con el



fin de reconocer posibles amenazas y poder reaccionar ante ellas. Recuéstese al lado del vehículo en el denominado “**Triángulo de la Vida**”.¹

- En los vehículos de servicio público es mejor quedarse adentro que intentar evacuarlo.
- En lugares de concentración masiva de personas no se precipite a buscar la salida, un fuerte llamado pidiendo calma puede ayudar mucho.

¿QUÉ HACER DESPUES?

- Si resultó afectado trate de resolver su propio problema mientras acuden a prestarle ayuda.
- Si quedó atrapado utilice una señal visible o sonora para llamar la atención.
- Revise el estado en que quedo su vivienda y en particular su estructura.
- Puede volver a temblar, esté alerta y aléjese de lugares que se puedan derrumbar.
- Si debe usar escaleras asegúrese que resistirán el peso y el movimiento al usarlas.
- Al evacuar una edificación no regrese por ningún motivo.
- Si está cerca a ríos o quebradas aléjese de las orillas y diríjase a lugares altos.
- No pise ni remueva escombros indiscriminadamente, sea cuidadoso.
- No use el agua de los grifos para beber pues puede estar contaminada.
- No descargue los inodoros.
- Suspnda los servicios públicos y verifique que no hay daño en ellos.
- Tenga cuidado al usar fósforos y velas.
- No use picos ni palas hasta estar seguro de no hacer daño a nadie.

- Si no es estrictamente necesario evite utilizar servicios médicos y hospitalarios.
- Si no puede utilizar su vivienda acuda a casas de familiares o amigos.
- Si su vivienda no sufrió daño albergue a familiares afectados, sea solidario.
- Colabore con los equipos de socorro y las autoridades.
- Participe en la organización de la comunidad.
- No congestione las vías y ayude a mantener el orden.
- Acate las instrucciones de las autoridades.

EFECTOS

Los terremotos producen efectos sobre las personas, la comunidad, los sistemas de comunicación y servicios públicos.

Las personas pueden perder la vida, recibir heridas o enfermar, todas estarán afligidas y expuestas a profundas emociones y sufrimientos físicos y/o psicológicos. La comunidad sufre mucho a causa de la destrucción o deterioro de su entorno, pérdidas materiales e incluso sus fuentes de trabajo. Los sistemas de comunicación y servicios públicos se interrumpen debido a la destrucción de infraestructura. La acumulación de escombros dificulta las actividades de la comunidad.

¹ Triángulo de la Vida: Este concepto desarrollado por el señor **Doug Copp** plantea que cuando un edificio o una estructura colapsa, el peso del techo cae sobre los objetos o muebles aplastándolos, pero queda un espacio vacío justo al lado de ellos. Cuanto más grande el objeto, cuanto más pesado y fuerte sea, menos se va a compactar. Cuanto menos el objeto se compacte por el peso, mayor es el espacio vacío o agujero al lado del mismo, mayor es la posibilidad de que la persona que está usando ese espacio vacío no sea lastimada en lo absoluto.